

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
« СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА им.М.М.МЕРЖУЕВА с.БАМУТ»**

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете школы протокол
№1от« 31 » августа2017 Г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ПЯТИДНЕВНОЙ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛИ**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Распоряжением Правительства Российской Федерации от 7.09.2010 г. № 1507-р «Об утверждении Плана действий по модернизации общего образования на 2011 – 2015 годы», Приказом Министерства образования и науки РФ от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» и распространяется на обучающихся начального общего, основного общего, среднего общего уровней образования.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ

- 2.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебной недели –пятидневная для обучающихся всех уровней образования. Обучение проводится только в первую смену.
- 2.3. Для 1-х классов продолжительность уроков составляет в первом полугодии (в сентябре, октябре -по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре -декабре -по 4 урока по 35 минут каждый; январь -май -по 4 урока по 40 минут каждый), 1 раз в неделю 5 уроков, за счёт урока по физической культуре
для 2-11 классов –40 минут.
- 2.4. Количество учебных недель в году:
- для 1 классов –34;
-для 2-11 классов –35;
- 2.5. Начало занятий: 9.00.
- 2.6. Между началом занятий второй половины дня и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 40 минут.
- 2.7. Порядок организации каникул:
- осенние каникулы -8 календарных дней;

- весенние каникулы - 10 календарных дней.

2.10. Продолжительность перемен: по 5 минут и две перемены по 10 минут (после 3-его и 5-ого уроков):

1 классы 1-я четверть

1 урок 9.00 – 9.35 5
2 урок 9.40 – 10.15 5
3 урок 10.20 – 10.55 5

2-4-я четверти

1 урок 9.00 – 9.40 5
2 урок 9.45 – 10.25 5
3 урок 10.30 – 11.10 5
4 урок 11.15 – 11.55

2-4

1 урок 9.00 – 9.40 5
2 урок 9.45 – 10.25 5
3 урок 10.30 – 11.10

11.10 – 11.30 – динамическая пауза

4 урок 11.30 – 12.10 5
5 урок 12.15 – 12.55 5
6 урок 13.00 – 13.40 5

5-11 классы

1 урок 9.00 – 9.40 5
2 урок 9.45 – 10.25 5
3 урок 10.30 – 11.10 5
4 урок 11.15 – 11.55 5
5 урок 11.55 – 12.40 5

12.40 – 13.10 – обед, динамическая пауза

6 урок 13.10 – 13.50 5
7 урок 13.55 – 14.35 5
8 урок 14.40 – 15.45 – ВД/ДО

16.20 – 17.00 самоподготовка, дополнительное образование

Занятия дополнительного образования (кружки, секции, студии), индивидуальные и групповые занятия, организуются во 2-ой половине дня после основных занятий обучающихся.

2.11. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Гигиенические требования к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки при 5-дневной неделе

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах
1 кл	21 ч
2-4 кл	23 ч
5 кл	29 ч
6 кл	30 ч
7 кл	32 ч
8 кл	33 ч
9 кл	33 ч
10-11 кл	34 ч

2.12. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в

течение дня должен составлять: -для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю -не более 5 уроков за счет урока физической культуры; -для обучающихся 2 -4-х классов -не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры; -для обучающихся 5 -6-х классов - не более 6 уроков; -для обучающихся 7 -11-х классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и элективных занятий. элективные курсы следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

3. ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Образовательное учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

3.2. Медицинское обслуживание обучающихся образовательного учреждения обеспечивает орган, здравоохранения, который наряду с администрацией, педагогическими работниками образовательного учреждения несёт ответственность за проведением лечебно-профилактических мероприятий.